

5月6日(水)振替休日スケジュール

	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール	
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00	骨盤スリム 10:30~11:15 河瀬 和美	Group Fight 10:45~11:30 内村 奈緒子		アクア 10:30~11:15 関口 潤	11:00
11:30					11:30
12:00	ピラティス 11:30~12:15 河瀬 和美	ストレッチ 11:50~12:20 佐藤 桂			12:00
12:30					12:30
13:00	ZUMBA 12:45~13:30 YASU	Group Centergy 12:40~13:25 佐藤 桂			13:00
13:30					13:30
14:00	ヨガ 14:00~14:45 YASU	Group Groove 13:45~14:30 佐藤 桂	ホットヨガ 13:45~14:30 大里 朋未	成人 スイミングスクール 初級 13:30~14:30 津幡 祐二	14:00
14:30					14:30
15:00	Group Power 15:00~15:45 内村 奈緒子	チャレンジエアロ 15:05~15:50 中川 正博	ホットヨガ 15:00~15:30 大里 朋未	ジュニア スイミングスクール 15:20~18:30	15:00
15:30					15:30
16:00				※14:45~17:30まで 全コース使用 ※17:30~18:45まで 壁側3コース使用	16:00
16:30	ジュニアダンス(初級) 16:10~16:55 満喜	チャレンジSTEP 16:05~16:50 中川 正博			16:30
17:00					17:00
17:30	ジュニアダンス(初中級) 17:15~18:15 満喜			レッスン代行情報 こちらの二次元コードを読み込み ご確認ください。 	17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	<p>●レッスンのご予約は、2週間前の各レッスン終了予定時刻の10分後~リザーブにて ご予約いただけます。</p> <p>●デイトム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、 『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。</p> <p>●プールエリアは18:30までご利用可能です。</p> <p>●祝日の為、3F女性専用フリーウェイトエリアの開放はございません。</p> <p>●インストラクターの都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。 レッスン代行情報は二次元コードを読み込んでご確認ください。</p>				19:30
20:00					19:30
20:30					20:00
21:00					20:30
21:30					21:00
22:00					22:00
23:00	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール	23:00