

5月5日（火・祝） こどもの日 レッスンスケジュール

有料スクール

イベントレッスン

初心者におすすめ

中級者におすすめ

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	
10:00					岩盤浴利用可能時間 10:00～19:00	10:00
10:30						10:30
11:00	レギュラーエアロ 10:30～11:15 手塚ちづる	フラダンス 10:35～11:20 菊井典子	ヨガ 10:20～11:05 武田知子	キッズスクール スイミング 10:10～11:00		11:00
11:30						11:30
12:00	チャレンジエアロ 11:35～12:20 手塚ちづる	フラダンス 11:40～12:25 菊井典子	ピラティス 11:35～12:20 武田知子	アクア 12:00～12:30 金子洋子		12:00
12:30						12:30
13:00	GroupGroove 12:50～13:35 yumiko	チャレンジSTEP 12:45～13:30 岡田友己	骨盤スリム 12:40～13:25 手塚ちづる	アクア 12:40～13:10 金子洋子		13:00
13:30						13:30
14:00	GroupFight 13:50～14:35 宮郁美	RITMOS 13:45～14:30 小原純子	ピラティス 13:45～14:30 小玉美恵子	スイミングスクール 13:20～14:20 関佐知子		14:00
14:30						14:30
15:00	太極拳 14:50～15:35 大久保朋美	GroupPower 14:50～15:20 宮郁美	ストレッチ 14:45～15:30 小玉美恵子			15:00
15:30						15:30
16:00		BeatBoxing 15:35～16:05 今井篤子				16:00
16:30	ベーシックエアロ 16:20～17:05 今井篤子	キッズスクール チア 16:20～18:30	キッズスクール テーマパークダンス 16:20～18:45	キッズスクール スイミング 15:30～18:30		16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00

※祝日は19:00閉館です。19:00迄のチェックアウトをお願いいたします。

18:30

18:30