

# 4月29日(水・祝) スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00				10:00
10:30			スイミングスクール キッズ・アダルト 10:10~12:00	10:30
11:00	ジャズ 10:30~11:15 中村 緑	RITMOS 10:35~11:20 maru		11:00
11:30				11:30
12:00	ピラティス 11:35~12:20 武田 知子	ZUMBA 11:40~12:25 中島 知子		12:00
12:30				12:30
13:00	Group Power 12:45~13:30 渡邊 聡海	骨盤スリム 12:40~13:10 武田 知子		13:00
13:30				13:30
14:00	Group Fight 13:45~14:30 渡邊 聡海	ヨガ 13:35~14:20 関 依子	スイミングスクール アダルト 13:50~14:50	14:00
14:30				14:30
15:00	お腹シェイプ 14:45~15:00	Essential Pilates 14:40~15:25 武田 知子		15:00
15:30				15:30
16:00			スイミングスクール キッズ 15:15~18:35	16:00
16:30	キッズダンス 16:20~19:35	キッズ体操 16:20~18:30	※16:25~17:25まで プール利用不可	16:30
17:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p><b>注意事項</b></p> <p>【時間外利用料】 4月29日(水)は祝日営業となります。 平日限定の会員種別の方は時間外利用料(1,650円)でご利用いただけます。</p> <p>【予約開始時間】 ルネLINK『各種予約』にて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。</p> </div>			17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
	スタジオ1	スタジオ2	プール	

初心者におすすめ

中級者におすすめ