

# 5月4日(月) 祝日スケジュール

	5F	6F	プール	
10:00			ジュニア スイミングスクール 体験会 9:00~11:00	10:00
10:30				10:30
11:00	Group Power 11:00~11:30 西田 香			11:00
11:30		からだスッキリ元気塾 11:15~12:15 池田 扶実子	アクア 11:15~11:45 大槇 明日香	11:30
12:00	ベーシックエアロ 11:45~12:15 西田 香			
12:30				12:30
13:00	ベーシックステップ 12:30~13:00 池田 扶実子	【プラススクール】 エアロ 12:30~13:30 西田 香		13:00
13:30	リフレッシュムーブ 13:15~13:45 出口 訓子			
14:00	ヨガ 14:00~14:30 伊藤 琴絵	Group Blast 14:00~15:00 寺西 朋也 白山 祐実 仙波 桜	成人スクール 中級 14:00~15:00 福田 美穂	14:00
14:30				
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00		初心者におすすめ	キッズスクール	16:00
		有料スクール	プラススクール	