

5月6日(水) 祝日スケジュール

| | 5F | 6F | プール | |
|-------|------------------------------------|--|--|-------|
| 10:00 | | | ジュニア スイミングスクール 体験会 9:00～11:00 | 10:00 |
| 10:30 | | | | 10:30 |
| 11:00 | ストレッチ 11:00～11:30 臼井 誠人 | ZUMBA 11:15～12:15 的場 さゆり | | 11:00 |
| 11:30 | | | | 11:30 |
| 12:00 | ピラティス 11:45～12:15 川島 千裕 | | 成人スクール 初級 11:50～12:20 福田 美穂 | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:30 |
| 13:00 | ヨガ 12:30～13:00 川島 千裕 | 【プラススクール】 ステップアップ ボディシェイプ 12:30～13:30 垣野 満裕美 | | 13:00 |
| 13:30 | | | | 13:30 |
| 14:00 | ベーシックステップ 13:45～14:15 的場 さゆり | Group Fight 13:50～14:50 垣野 満裕美 寺西 朋也 仙波 桜 | 成人スクール 初級 13:30～14:30 大山 雄一郎 | 14:00 |
| 14:30 | リラックスヨガ 14:30～15:00 久保 美恵子 | | | |
| 15:00 | | | アクア 14:45～15:15 的場 さゆり | 15:00 |
| 15:30 | | | | 15:30 |
| 16:00 | | 初心者におすすめ | キッズスクール | 16:00 |
| | | 有料スクール | プラススクール | |