

# 4月29日(水) 祝日スケジュール

	5F	6F	プール	
10:00			ジュニアスイミングスクール 体験会 9:00~11:00	10:00
11:00	Group Power 11:00~11:30 野口 真由美			11:00
11:30				11:30
12:00	ピラティス 11:45~12:15 川島 千裕		成人スクール 初級 11:50~12:20 福田 美穂	12:00
12:30				12:30
13:00	ヨガ 12:30~13:00 川島 千裕	【プラススクール】 ステップアップ ボディシェイプ 12:30~13:30 垣野 満裕美		13:00
13:30				13:30
14:00	ベーシックステップ 13:45~14:15 的場 さゆり		成人スクール 初級 13:30~14:30 大山 雄一郎	14:00
14:30	リラックスヨガ 14:30~15:00 久保 美恵子	UBOUND 14:15~15:15 伊藤 琴絵 水野 喜秋 臼井 誠人		14:30
15:00			アクア 14:45~15:15 的場 さゆり	15:00
15:30				15:30
16:00		ZUMBA 15:45~16:45 石上 文絵	初心者におすすめ プラススクール 有料スクール	16:00