

9:00	月 MON			火 TUE			木 THU			金 FRI			土 SAT			日 SUN			9:00
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
													ジュニアスクール 空手 8:50～9:50		ジュニアスクール スイミング 8:50～9:50			10:30まで ジュニア 5コース使用	9:30
																		10:30～ フィットネス会員 利用可能	10:00
	リラックスヨガ 10:00～10:45 井坂 友紀	らくらくスクール ～パワトレ～ 10:00～10:45 スタッフ	アクア 10:00～10:45 鈴木 隼人	リラックスヨガ 10:00～10:45 おわだ あやこ		水中ウォーキング 10:00～10:30 岡 光美													10:30
																			11:00
																			11:30
																			12:00
																			12:30
																			13:00
																			13:30
																			14:00
																			14:30
																			15:00
																			15:30
																			16:00
																			16:30
																			17:00
																			17:30
																			18:00
																			18:30
																			19:00
																			19:30
																			20:00
																			20:30
																			21:00
																			21:30
																			22:00
																			22:30
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
	月 MON			火 TUE			木 THU			金 FRI			土 SAT			日 SUN			

スタジオプログラムはリザーブ予約制になります。
(有料スクール・プールプログラムは除く)

レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み取りご確認ください。

