

GW祝日スタジオスケジュール

		5月3日(日・祝)			5月5日(火・祝)			5月6日(水・祝)					
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール			
10:00													
10:30			リフレッシュムーブ 10:30~11:15 河瀬 和美	スイミングスクール ジュニア 9:00~12:30		ストレッチ 10:30~11:00 倉方 てる美	スイミングスクール ジュニア・成人 10:10~12:00	ジャズ 10:30~11:15 中村 緑	【有料イベント/1,200円】 RITMOS 10:20~11:20 小原 純子/maru	スイミングスクール ジュニア・成人 10:10~12:00			
11:00													
11:30	レギュラーエアロ 11:20~12:05 小林 淳子	ピラティス 11:30~12:00 河瀬 和美			ベーシックエアロ 11:10~11:55 渡久地 里子	ボディリセット 11:15~12:00 倉方 てる美					ピラティス 11:35~12:20 武田 知子	ZUMBA 11:40~12:25 小原 純子	
12:00													
12:30	チャレンジエアロ 12:20~13:05 渡邊 聡海	ストレッチ 12:15~12:45 中村 緑	アクア 12:30~13:15 小林 淳子	チャレンジエアロ 12:15~13:00 渡久地 里子	リフレッシュムーブ 12:15~13:00 齋田 薫	アクア45 12:30~13:15 倉方 てる美							
13:00										Group Fight 12:45~13:30 渡邊 聡海	骨盤スリム 12:40~13:10 武田 知子		
13:30	Group Power 13:25~14:10 渡邊 聡海	【有料スクール】 ファンキージャズレッスン 13:00~14:10 中村 緑		ベーシックステップ 13:20~13:50 渡久地 里子	ピラティス 13:15~14:00 齋田 薫								
14:00								レギュラーエアロ 13:45~14:30 渡邊 聡海	ヨガ 13:35~14:20 関 依子	スイミングスクール 成人・ジュニア 13:50~18:30			
14:30	Group Fight 14:30~15:00 渡邊 聡海	ZUMBA 14:25~15:10 かな		Group Fight 14:15~14:45 吉澤 鉄矢	Group Centergy 14:15~15:00 大澤 凜夏	スイミングスクール 成人 13:50							
15:00													
15:30	Group Blast 15:15~16:00 渡邊 聡海												
16:00		Group Centergy 15:25~16:10 かな											
16:30	Essential Pilates 16:20~17:05 柳瀬 雅明						キッズスイミング 15:15~18:30 16:25~17:30まで プールご利用 いただけません						
17:00													
17:30				キッズ空手 16:20~18:30	キッズチア 16:20~18:30		キッズ空手 16:20~18:30	キッズチア 16:20~18:30					
18:00													
18:30	<p><b>注意事項</b></p> <p>【時間外利用料】 5月3日(日)、5月5日(火)、5月6日(水)は祝日営業となります。 平日限定の会員種別の方は時間外利用料(1,650円)でご利用いただけます。</p> <p>【予約開始時間】 ルネLINK『リザーブ』にて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。</p> <p>【RITMOS60分イベント】参加費：1,200円(税込) リザーブでの予約となります。 有料レッスンの為予約枠は減りません。 参加費は前日までにフロントでお支払いの上、レシートをインストラクターにお渡しくだ</p>												
19:00													
19:30													
20:00	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール				