

4/29(水)昭和の日 祝日スケジュール

	スタジオ1	Pilates Refine	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	レギュラーエアロ 9:45~10:30 依田 直也			10:00
10:30			アクア 10:30~11:00 石山 陽子	10:30
11:00	GroupBlast 10:45~11:15 佐藤 睦子			11:00
11:30				11:30
12:00	BreaktheLimit 11:35~12:20 工藤大登			12:00
12:30				12:30
13:00	GroupPower 12:40~13:25 丸岡 昭子			13:00
13:30		Rhythm Reformer 13:00~14:00 石河 知可子		13:30
14:00	ヨガ 13:45~14:30 金子 由美			14:00
14:30				14:30
15:00	ピラティス 14:45~15:30 金子 由美			15:00
15:30				15:30
16:00	レギュラーステップ 15:45~16:15 依田 直也			16:00
16:30			ジュニアスイミング スクール 15:00-18:00 ※最大2コース使用	16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	Pilates Refine	プール	