

4月29日(水) 祝日スケジュール

有料スクール

キッズスクール

初心者におすすめ

水曜日 WED

		水曜日 WED					
		スタジオ	バイクスタジオ	ホットヨガ	プール		
10:00						10:00	
10:30		KaQiLa 10:30~11:15 井上 千枝		HOT ヨガ 10:30~11:30 shiho		10:30	
11:00						11:00	
11:30		ベーシックエアロ 11:30~12:00 井上 千枝		HOTピラティス 11:45~12:45 shiho		11:30	
12:00						12:00	
12:30		Group Power 12:20~13:05 瀬尾 貴恵			アクア 12:20~13:05 YASUYO	12:30	
13:00						13:00	
13:30		ピラティス 13:35~14:05 YASUYO	RPM 13:30~14:00 千葉 深雪		プールビキナー 13:25~13:55 山川 尋子	13:30	
14:00							14:00
14:30		ZUMBA 14:25~15:10 藤川 陽子			初級スイミング 14:00~15:00 山川 尋子	14:30	
15:00						15:00	
15:30					ジュニアスイミング (15:10~18:45) * 詳しくはコース利用表示を ご確認ください。	15:30	
16:00						16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	
18:00					18:00		
18:30					18:30		
19:00					19:00		
19:30					19:30		

チェックアウトは20:00までをお願いします。

スタジオ

バイクスタジオ

ホットヨガ

プール