

5月4日(月) 祝日スケジュール

		初心者におすすめ	中級者におすすめ	有料スクール		
		スタジオ1	スタジオ2	プール		
9:30					9:30	
10:00					10:00	
10:30		リラックスヨガ 10:00~10:45 井坂 友紀		アクア 10:00~10:45 鈴木 隼人	10:30	
11:00					11:00	
11:30		イージーステップ 11:10~11:40 天内 智子			11:30	
12:00					12:00	
12:30		レギュラーエアロ 12:00~12:45 天内 智子			12:30	
13:00					13:00	
13:30		Group Centergy 13:05~13:50 萩原 里果			13:30	
14:00					14:00	
14:30		Group Fight 14:10~14:55 萩原 里果			14:30	
15:00					15:00	
15:30		RITMOS 15:15~16:00 飯沼 よしみ			15:30	
16:00					16:00	
16:30					16:30	
17:00					17:00	
17:30					17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00					19:00	
<p style="text-align: center;"> スタジオプログラムは全てリザーブ予約制です。 当日空きがあれば予約なしでもご参加いただけます。 営業時間 9:30~19:00 19:00以降はセルフ営業です。 </p>						