

# 5月5日(火) 祝日スケジュール

	初心者におすすめ	中級者におすすめ	有料スクール	キッズスクール	
	スタジオ1	スタジオ2		プール	
9:30					9:30
10:00					10:00
10:30	リラックスヨガ 10:00~10:45 おわだ あやこ			水中ウォーキング 10:00~10:30 岡 光美	10:30
11:00				アクア 10:35~11:05 岡 光美	11:00
11:30	フラダンス 11:10~11:55 岡本 由美子	骨盤スリム 11:05~11:50 おわだ あやこ		スイム多種目 11:30~12:00 木村 真治	11:30
12:00					12:00
12:30	ベーシックエアロ 12:10~12:40 市川 紀江	フラダンススクール 12:05~13:05 岡本 由美子		スイミングスクール (中・上級) 12:10~13:10 木村 真治	12:30
13:00					13:00
13:30	トータルシェイプ 13:00~13:45 市川 紀江				13:30
14:00					14:00
14:30	UBOUND 14:00~14:45 浜本 彩華				14:30
15:00					15:00
15:30	ラテン 15:00~15:45 志賀 真澄				15:30
16:00				ジュニアスクール スイミング 15:30~16:30 2コース使用	16:00
16:30	ヨガ 16:00~16:45 志賀 真澄				16:30
17:00		ジュニアスクール バレエ 16:20~17:20		ジュニアスクール スイミング 16:35~17:35 3.5コース使用	17:00
17:30					17:30
18:00		ジュニアスクール バレエ 17:30~18:30		ジュニアスクール スイミング 17:40~18:40 3.5コース使用	18:00
18:30					18:30
19:00		ジュニアスクール バレエトウシューズ 18:35~19:05			19:00
<p>スタジオプログラムは全てリザーブ予約制です。 当日空きがあれば予約なしでもご参加いただけます。</p> <p>営業時間 9:30~19:00 <b>19:00以降のセルフ営業は休館です。</b></p>					