

# ルネサンス茨木24 4月29日（水） 祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	太極拳 9:45～10:30 吉岡 智子	ストレッチ 10:00～10:30 松井 省悟		アクア 10:05～10:50 新城 めぐみ		10:00
10:30						10:30
11:00	ベーシックエアロ 10:45～11:15 梅本 道代			ジュニアスクール スイミング 【親子ベビー】 10:55～12:00 2レーン使用 ※19組以上3レーン使用	アクアシェイプ 11:05～10:35 新城 めぐみ	11:00
11:30		ボディリセット 11:30～12:15 梅本 道代				11:30
12:00	ベーシックSTEP 11:35～12:05 瀬戸 梢					12:00
12:30	ボディリセット 12:20～13:05 瀬戸 梢				アクアリセット 12:30～13:00 梅本 道代	12:30
13:00		バレエ 12:30～13:15 塩津 雅子				13:00
13:30	ZUMBA 13:20～14:05 瀬戸 梢			アクア 13:20～13:50 坂根 綾		13:30
14:00						14:00
14:30	ヨガ 14:20～15:05 HIROMI			キッズスクール 【特別水泳教室】 14:00～15:15 最大1レーン使用		14:30
15:00						15:00
15:30	お腹ひきしめ 15:20～15:35 松井 省悟					15:30
16:00	UBOUND 15:55～16:25 翔里	ジュニアスクール バレエ 15:30～16:30 吾妻 亜紀				16:00
16:30						16:30
17:00	Group Fight 16:45～17:30 松井 省悟	ジュニアスクール バレエ 16:40～17:40 吾妻 亜紀		ジュニアスクール スイミング 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用		17:00
17:30						17:30
18:00		ジュニアスクール トゥシューズ 17:50～18:20 吾妻 亜紀				18:00
18:30						18:30
19:00	<p style="text-align: center;">【お知らせ】</p> <p>当日は祝日営業日（営業時間9：00～19：00）となります。</p> <p>※デイトタイム・イブニング会員様はご利用頂けません。</p> <p>※スタジオレッスンのご参加にはルネLINKにてご予約が必要となります。</p> <p>※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。</p> <p>※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。</p> <p>皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p>※ジュニアバレエ、ジュニアスイミング開催いたします。</p> <p>※ジュニア体操休講</p>				<div style="background-color: #ffcdd2; padding: 5px; text-align: center;">有料スクール</div> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px; text-align: center;">キッズスクール</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; text-align: center;">初心者におすすめ</div> <div style="background-color: #fff176; padding: 5px; text-align: center;">中級者におすすめ</div>	19:00
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	