

	月 MON				火 TUE				水 WED				木 THU				土 SAT				日 SUN								
	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール	スタジオ1	スタジオ2	プール (2F)	25mプール					
10:00																													
10:30	リラックス ヨガ 10:15~11:00 田手 淳子	チャレンジ エアロ 10:15~11:00 渡邊 聡海			バレエ 10:25~10:55 杉浦 大樹	ストレッチ 10:30~10:45			ジャズダンス 10:30~11:15 原田 麻里	ベーシック ステップ 10:30~11:00 美馬 らん	水中ウォーキング 10:30~11:00 菅 麻以					リラックス ヨガ 10:20~11:05 三宅 幸子				ジュニアスイミング ※使用コースは別紙参照 ~10:30	リラックス ヨガ 10:15~11:00 町田 裕美子	ZUMBA 10:20~11:05 石島 彩							
11:00			水中ウォーキング 10:40~11:10 Yuuka																		スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
11:30	ベーシック エアロ 11:15~12:00 渡邊 聡海	フラダンス 11:20~12:05 SACHIE			バレエ 11:10~11:40 杉浦 大樹	Group Power 11:05~11:35 渡邊 聡海			リセットボール 11:30~11:45	チャレンジ エアロ 11:20~12:05 美馬 らん	アクア 11:10~11:40 菅 麻以					アクア 11:20~11:50 栗原 雅代				スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30	レギュラー エアロ 11:15~11:45 美馬 らん	Group Power 11:20~12:05 町田 裕美子					ジュニアスイミング ※使用コースは別紙参照 ~12:00		
12:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
12:30	フラダンス スクール 12:25~13:05 SACHIE	ピラティス 12:25~13:10 kumail (カミル)			Group Fight 12:00~12:30 渡邊 聡海	ピラティス 11:55~12:40 西沢 美佳			リラックス ヨガ 12:00~12:45 福田 哲生	ZUMBA 12:25~13:10 小夏 勇太							Group Century 12:25~13:10 野原 章平	チャレンジ エアロ 12:20~13:05 渡邊 聡海				スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30	ピラティス 12:00~12:45 美馬 らん	Group Century 12:25~13:10 會田 真斗					
13:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
13:30	HEAT-HIT 13:20~13:35																				スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
14:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
14:30	HIP HOP 13:50~14:35 小野 京子	大塚拳 13:45~14:30 弘澤 成美			UBOUND 13:30~14:00 小川 弘之	骨盤スリム 13:05~13:45 のりこ			バレエ 13:55~14:25 小原 妙子	レギュラー ステップ 13:30~14:00 小夏 勇太							【初級】HIP HOP 13:30~14:00 MAKO	骨盤スリム 13:20~14:05 おわだ あやこ				スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30	UBOUND 13:30~14:00 池田 歩未	ベシック ステップ 13:30~14:00 井上 千枝					
15:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
15:30	Group Century 14:55~15:40 磯 美晴																				スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
16:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
16:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
17:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
17:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
18:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
18:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
19:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
19:30	おためしサポート 19:30~20:00 スタッフ ※ご入金後1ヶ月以内の会員様ご参加可能	Group Blast 19:30~20:00 渡邊 聡海			HEAT-HIT 19:00~19:15																スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
20:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
20:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
21:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
21:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
22:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
22:30																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								
23:00																					スイミングスクール ※使用コースは別紙参照 10:30~11:30								

レッスン代行情報

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください。

