



成人スイミングスクール

開講表

2026年4月

	月曜日	金曜日
14:00～ 15:00		初心者
14:10～ 15:10	初級	

クラス概要

▶ 初心者クラス

水慣れからけのび、バタ足
クロール、背泳ぎの習得を目指します。

▶ 初級クラス

クロールの泳力向上、背泳ぎ
平泳ぎ、バタフライ習得を目指します。

おすすめポイント

- ・SSL (スマートスイミングレッスン) を使用した最先端の成人スクール！
- ・タブレットを使用し、自分の泳ぎをその場ですぐにチェックできます！
- ・少人数でのレッスンの為、たくさん泳げる！

月会費

※「SSL機能導入に伴う個人情報等の取り扱いにつきまして」
に同意が必要です。

9,680円 (税込) / 月4回

フィットネス
会員の方は

重複受講
割引で

8,030円 (税込)
/ 月4回

