

ゴールデンウィーク祝日スケジュール

		5月3日(日) 憲法記念日			5月4日(月) みどりの日			5月5日(火) こどもの日			5月6日(水) 振替休日				
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		
10:00														10:00	
10:30			ヨガ 10:25~11:10 大里朋美	親子ベビー スイミング 9:50~11:00		ストレッチ 10:30~11:15 ラコーナ								10:30	
11:00		ベーシックエアロ 11:00~11:30 馬場恵理奈					水中ウォーキング 10:50~11:20 晴		ヨガ 10:45~11:30 西山美奈子			リラックスヨガ 10:45~11:30 齊藤佳奈子	水中ウォーキング 11:00~11:30 松本敬子	11:00	
11:30														11:30	
12:00		シェイプエアロ 11:50~12:35 馬場恵理奈	Group Centergy 12:00~12:45 内藤恭子	大人 スイミング (中級) 11:30~12:30 濱崎久美子	Essential Pilates 11:30~12:15 Fujico	Beat Boxing 11:35~12:20 Rio	アクア 11:30~12:15 晴	シェイプエアロ 11:50~12:20 西山美奈子	リラックスヨガ 11:50~12:35 安斉奈緒美		リフレッシュムーブ 11:45~12:30 岡野亮子	Group Power 11:50~12:35 杉山嵩憲	アクア 11:40~12:10 松本敬子	12:00	
12:30														12:30	
13:00		チャレンジエアロ 12:55~13:40 馬場恵理奈				レギュラーエアロ 12:35~13:20 熊谷真美子								13:00	
13:30			UBOUND 13:10~13:55 スタッフ	水中ウォーキング 13:30~14:00 黒澤葉子	太極拳 13:00~13:45 ヨウコ			Essential Pilates 12:55~13:40 安斉奈緒美	フラダンス 12:50~13:35 田邊万由子		ベリーダンス 12:55~13:40 Parwanaフミ	Group Fight 12:55~13:40 杉山嵩憲		13:30	
14:00						チャレンジエアロ 13:35~14:20 熊谷真美子								14:00	
14:30		リフレッシュムーブ 14:15~15:00 山口明子	Group Power 横山 慎人 14:20~15:05	アクア 14:10~14:40 黒澤葉子				フラダンス 有料レッスン 14:00~15:00 田邊万由子	ストレッチ 13:55~14:25 亀井今日子		水中ウォーキング 14:05~14:35 町田裕美子	骨盤スリム 14:00~14:45 西部桂子	ZUMBA 14:00~14:45 加藤早利	14:30	
15:00					ZUMBA 14:40~15:25 Macky	UBOUND 14:50~15:20 佐藤睦子			バレエ 14:40~15:25 亀井今日子		アクア 14:15~15:15 町田裕美子			15:00	
15:30		ストレッチ 15:20~16:05 山口明子												15:30	
16:00			Group Fight 西村 俊次 15:30~16:15			Group Blast 15:40~16:25 佐藤睦子							Group Power 15:35~16:20 山本哲平	16:00	
16:30														16:30	
17:00													Group Fight 16:40~17:25 HAYATO	17:00	
17:30														17:30	
18:00														18:00	
18:30														18:30	
19:00		チェックアウト時間 19:00			チェックアウト時間 19:00			チェックアウト時間 19:00			チェックアウト時間 19:00			19:00	
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		