


	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
	5/4(祝)	5/5(祝)	5/6(祝)	休館日		5/2.	5/3.	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00		リファインヨガ 9:30~10:30 樹井 香苗				美姿勢ヨガ 9:45~10:45 清水 あゆみ	ヨガリンパ 9:40~10:40 まーの	10:00
10:30	ビューティモ ヨガ 10:10~11:10 五十嵐 里佳		ビューティモ ヨガ 10:20~11:20 山本 哲矢		らくヨガ 10:10~11:10 JUNKO			10:30
11:00								11:00
11:30						リファインヨガ 11:05~12:05 藤原 梨恵	らくヨガ 11:00~12:00 まーの	11:30
12:00	リファインヨガ 11:25~12:25 五十嵐 里佳				ヨガリンパ 11:30~12:30 木下 ヒロ			12:00
12:30		ビューティモ ヨガ 12:00~13:00 河内 美和						12:30
13:00			骨盤ヨガ 12:15~13:15 Minami			ビューティモ ヨガ 12:25~13:25 藤原 梨恵	リファインヨガ 12:15~13:15 岸本 正美	13:00
13:30	骨盤ヨガ 12:50~13:50 JUNKO							13:30
14:00								14:00
14:30						ヨガリンパ 14:00~15:00 Minami		14:30
15:00	らくヨガ 14:30~15:30 鎮守 明美							15:00
15:30			デトックス ヨガ 14:50~15:50 原 ももこ					15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						骨盤ヨガ +足裏ほぐし 16:30~17:30 YUKO		17:00
17:30							ヨガリンパ 17:00~18:00 みいたん	17:30
18:00								18:00
18:30						らくヨガ 17:50~18:50 YUKO		18:30
19:00								19:00
19:30	※祝日の為休講※ 20時閉館							19:30
20:00					リファインヨガ 19:30~20:30 清水 あゆみ			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">レッスン代行情報</p> <p>こちらの二次元コードを読み込み ご確認ください。</p>  </div>			21:30
22:00				22:00				
22:30				22:30				
23:00				23:00				
	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	