

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	4	11	18	25	
【有料】TRYnations lv.2	12:30	～ 13:30	山田	向井	向井	向井	
火	開始	終了	5	12	19	26	
【有料】TRYnations lv.1	14:00	～ 15:00	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋	
【有料】TRYnations lv.2	15:15	～ 16:15	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋	
ストレッチ	14:05	～ 14:35	時岡	向井	時岡	向井	
リセットポール	14:55	～ 15:10	時岡	向井	時岡	向井	
GroupBlast	19:15	～ 20:00		小嶋	小嶋	藤戸	
RPM	20:20	～ 21:05		木村	香月	山田	
水	開始	終了	6	13	20	27	
【有料】TRYnations lv.1	14:00	～ 15:00	漕江	漕江	漕江	漕江	
Essential Pilates	15:15	～ 16:00	小嶋	向井	向井	向井	
GroupPower	19:15	～ 19:45		山田	山田	小嶋	
RPM	19:20	～ 19:50		香月	香月	香月	
RPM	20:05	～ 20:35		香月	香月	香月	
GroupFight	20:05	～ 20:35		時岡	増田	山田	
【有料】TRYnations lv.1	20:55	～ 21:55		漕江	山田	漕江	
金	開始	終了	1	8	15	22	29
GroupGroove	14:00	～ 14:45	向井	向井・藤戸	藤戸	水永	向井
土	開始	終了	2	9	16	23	30
GroupFight	15:15	～ 16:00	山田・増田	山田	藤戸	増田	山田・藤戸
RPM	16:15	～ 17:00	生野・漕江	香月	生野	木村	香月
【有料】TRYnations lv.2	19:00	～ 20:00	前田	前田	前田	小嶋	
日	開始	終了	3	10	17	24	31
【有料】TRYnations lv.1	11:15	～ 12:15	楠見	楠見	楠見	楠見	
RPM	11:10	～ 11:40	漕江・香月	漕江	漕江	漕江	漕江
RPM	11:55	～ 12:25	漕江・香月	漕江	漕江	漕江	漕江
GroupBlast	12:50	～ 13:20	木村	小嶋	藤戸	藤戸	木村
GroupFight	13:40	～ 14:25	藤戸	藤戸	山田	藤戸	山田・時岡
GroupCentergy	14:45	～ 15:00	時岡・細川	細川	山田	山田	山田・時岡
【有料】TRYnations lv.2	14:30	～ 15:30	前田	小川	小川	小川	
GroupPower	16:50	～ 17:50	小嶋・片山	山田	片山	山田	小嶋・木村