

5月2日(土) 特別スケジュール

9:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	9:00
9:30	バレエ 9:25~10:10 今泉 春香			キッズスクール スイミング 7:40~10:00 ・7:40~8:40 ・8:50~9:50 ※3コース使用いたします		9:30
10:00						10:00
10:30	バレエスクール 10:25~11:25 今泉 春香		TRYnations Team Training レベル1 10:30~11:30 スタッフ	アクア 10:30~11:00 森岡 美和		10:30
11:00		バレトン 10:55~11:40 好村 和奈				11:00
11:30						11:30
12:00	Group Fight 11:45~12:15 増井 洋嗣					12:00
12:30		太極拳 11:55~12:40 吉岡 広美	Essential Pilates 12:00~12:45 永川 環奈			12:30
13:00	ピラティス 12:30~13:15 高畠 久美子					13:00
13:30		太極拳 剣 13:10~13:55 吉岡 広美				13:30
14:00	ヨガ 13:30~14:15 高畠 久美子					14:00
14:30					フリーコート (テニス) 9:30~19:00	14:30
15:00	Group Centergy 14:25~15:10 森岡 美和	アシュタンガヨガ 14:10~15:10 鈴木 一世		アクア 14:20~15:05 平田 智子		15:00
15:30	ダンスビギナー 15:20~15:50 熊沢 幾子					15:30
16:00						16:00
16:30	フリースタイルダンス 16:00~16:45 熊沢 幾子	ボディリセット 16:00~16:30 平田 智子		姿勢改善 15:30~16:30 黒井 正子		16:30
17:00						17:00
17:30	UBOUND 17:05~17:35 長田 賢一郎	ヨガ 17:00~17:45 平田 智子		姿勢改善 16:45~17:30 黒井 正子		17:30
18:00	【有料】GW特別イベント					18:00
18:30	Group Blast 18:00~19:00 東 沙季・松田 心萌	長田オリジナル チャレンジエアロ 18:05~18:50 長田 賢一郎				18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Group Fight 19:25~20:10 東 沙季	フリースタイルダンス 19:15~20:00 橋口 真志				20:00
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	