

5月3日(日) 祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上
9:00		JDACキッズダンススクール シャイン(幼児)		キッズスクールスイミング 7:50~10:00	
9:30		9:00~10:00		・7:50~8:50 ・8:50~9:50 ●3コース使用します	
10:00					テニススクール 初級クラス 9:40~10:40
10:30	ピラティス 10:10~10:55 よしこ	JDACキッズダンススクール スター(小学生)	リラックスヨガ 10:15~11:00 保原 佐佳		
11:00		10:10~11:10			
11:30	ヨガ 11:15~12:00 岡田 幸代	JDACキッズダンススクール スター(小学生)			テニススクール 中級クラス 10:50~11:50
12:00		11:15~12:15			
12:30	Group Pwoer 12:15~13:00 松田 心南	ベーシックエアロ 12:30~13:15 高畠 久美子			テニススクール 初心者クラス 12:00~13:00
13:00	GW特別拡大イベント				
13:30	Group Fight 13:15~14:00 増井 洋嗣	ストレッチ 13:30~14:00 高畠 久美子			テニススクール 初級クラス 13:30~14:30
14:00					
14:30	リラックスヨガ 14:15~15:00 高畠 久美子				
15:00				アクア 14:50~15:20 松浦 陽子	テニススクール 中級クラス 14:40~15:40
15:30	フリースタイルダンス 15:15~16:00 天野 光雄	Group Blast 15:00~15:45 永井 佑治	TRYnations TeamTraining レベル2 15:15~16:15 スタッフ		
16:00					
16:30	MIYUKIオリジナル チャレンジエアロ 16:20~17:20 木村 美由紀	フリースタイルダンス ブラッシュアップ 16:10~16:55 天野 光雄			
17:00					フリーコート (バスケットボール) 16:00~18:30
17:30	トータルシェイプ 17:30~18:15 木村 美由紀				
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上