

## 5月5日(火) 祝日スケジュール

9:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	9:00
9:30						9:30
10:00	ボディリセット 9:30~10:15 河合 美江	ジャズダンス 基礎 9:45~11:15 熊沢 幾子				10:00
10:30	ボディリセット 10:30~11:15 河合 美江			アクア 10:30~11:00 宮元 恵理子	10:30	
11:00						11:00
11:30	ヨガ 11:30~12:15 原 ももこ	フリースタイル 11:30~12:15 三宅 寿樹				11:30
12:00						12:00
12:30	ベーシックステップ 12:35~13:05 末藤 潤子	少人数制Personal Trainer's Lesson 12:35~13:20 黒井 正子				12:30
13:00						13:00
13:30	ベーシックエアロ 13:25~14:10 末藤 潤子					13:30
14:00		リセットボール 14:00~14:15 スタッフ			フリーコート (テニス) 9:30~18:30	14:00
14:30				アクア 14:25~14:55 富田 利彦		14:30
15:00	ヨガ 14:35~15:20 村上 かおり	ベリーダンス 14:40~15:25 HALU	TRYnations Team Training レベル2 14:30~15:30			15:00
15:30		GW特別イベント				15:30
16:00	リフレッシュムーブ 15:40~16:25 HALU	ヨガ 15:40~16:25 杉本 昇				16:00
16:30	【有料】GW特別イベント					16:30
17:00	Group Power 16:45~17:45 AI・杉本 昇・松田 心萌					17:00
17:30						17:30
18:00	【有料】GW特別イベント					18:00
18:30	Group Fight 18:05~19:05 AI・杉本 昇・松田 心萌					18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	20:00