

2026年5月

ルネサンス相模原 練習予定表

	選手	育成	備考	
5/1 金	18:50~20:50	OFF		
5/2 土	17:00~19:00	15:45~17:00		
5/3 日	6:30~8:30 OFF	6:30~8:30 OFF	【強化Week】	
5/4 月	8:00~10:00 OFF	8:00~10:00 OFF	【強化Week】	
5/5 火	8:00~10:00 OFF	8:00~10:00 OFF	【強化Week】	
5/6 水	OFF	OFF		
5/7 木	OFF	18:50~20:00		
5/8 金	18:50~20:50	OFF		
5/9 土	17:00~19:00	15:45~17:00		
5/10 日	6:30~8:30 OFF	6:30~8:30 OFF	レース水着持ってきてください。	
5/11 月	18:50~20:50	OFF		
5/12 火	18:50~20:50	18:50~20:00		
5/13 水	OFF	OFF		
5/14 木	OFF	18:50~20:00		
5/15 金	18:50~20:50	OFF		
5/16 土	ジュニア選手権@横浜国際メインプール		15:45~17:00	出場しない選手はお休み
5/17 日			OFF	出場しない選手はお休み
5/18 月	18:50~20:50	OFF		
5/19 火	18:50~20:50	18:50~20:00		
5/20 水	OFF	OFF		
5/21 木	OFF	18:50~20:00		
5/22 金	18:50~20:50	OFF		
5/23 土	5月短水路公認記録会@平塚総合体育館プール			出場しない選手はお休み
5/24 日				出場しない選手はお休み
5/25 月	18:50~20:50	OFF		
5/26 火	18:50~20:50	18:50~20:00		
5/27 水	OFF	OFF		
5/28 木	OFF	18:50~20:00		
5/29 金	18:50~20:50	OFF		
5/30 土	17:00~19:00	15:45~17:00		
5/31 日	6:30~8:30 OFF	OFF		

※予定は変更する場合がございます。※予定表の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。(保護者様の登録アドレスにメールが届きます。)

・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできません。

・欠席は、れんらくアプリから登録ください。

・体調管理、怪我の防止、自己管理をできるようにしましょう。

・原則、遅刻は禁止です。正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。

「努力すれば報われる？ そうじゃないだろ。報われるまで努力するんだ」

by リオネル・ messi

年間出場スケジュール

- 5月16日(土)、17日(日) 神奈川県ジュニア選手権@横浜国際メインプール 参加対象：標準記録突破者
- 5月23日(土)、24日(日) 令和8年度5月短水路公認記録会@平塚総合体育館プール 参加対象：選手・育成
- 6月13日(土) 相模原市短水路記録会@相模原GPサブプール 参加対象：選手・育成
- 7月4日(土)、5日(日) 神奈川県選手権 兼 第80回国民スポーツ大会神奈川県予選会@横浜国際メインプール 参加対象：標準記録突破者
- 7月11日(土)、12日(日) 神奈川県夏季記録会@平塚総合体育館温水プール 参加対象：標準記録突破者
- 7月26日(日) 第49回全国JOC's「エフオリビ」ツカガフ夏季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 8月22日(土)~26日(水) 第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者
- 9月22日(火)、23日(水) 第36回神奈川県学童学年別水泳競技大会@横浜国際メインプール 参加対象：中部地域内選抜
- 10月17日(土)、18日(日) HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 10月25日(日) 第37回神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール 参加対象：中部地域内選抜
- 11月22日(日) ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会@千葉県国際総合水泳場 参加対象：標準記録突破者
- 11月28日(土)、29日(日) 相模原市秋季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 12月12日(土)、13日(日) かながわゆめ国体@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 1月16日(土)、17日(日) 第53回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会2027@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 1月30日(土)、31日(日) 神奈川県冬季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 2月28日(日) 第49回全国JOC's「エフオリビ」ツカガフ春季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 3月13日(土)、14日(日) 相模原市短水路記録会@相模原GPメインプール 参加対象：選手・育成
- 3月27日(土)~30日(火) 第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。

参加対象においては

「選手・育成」の場合、標準記録はございません。

「標準記録突破者」、「全国大会標準記録突破者」の場合、別途標準記録表をご確認ください。

「中部地域内選抜」の場合、ベストタイムを持ち寄り、ランキングを作成し、上位者から出場権を獲得していきます。