

## 5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		4	11	18	25
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	(GP) Group Power	清原	土橋	筒井	土橋
週替わり	20:35	~ 21:20		(GF) Group Fight	祝日のため 休講	ボディ リセット みいたん	GP 原野	GF 大井
火	開始	終了	定員		5	12	19	26
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	(GB) Group Blast	清原	原野	端村	端村
ストレッチ	19:30	~ 19:45	9	(GC) Group Centergy	祝日のため 休講	清原	清原	清原
水	開始	終了	定員		6	13	20	27
朝トレ!	10:45	~ 11:15	9		清原	野口	野口	野口
Essential Pilates	11:30	~ 12:15	15		清原	野口	野口	野口
ストレッチ	19:00	~ 19:15	9		祝日のため 休講	本谷	清原	清原
週替わり	19:30	~ 20:15			祝日のため 休講	GB 下村	GB 下村	GC 北尾
週替わり	20:35	~ 21:20			祝日のため 休講	GF 下村	GF 下村	GF 北尾
金	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	松山	原野	筒井	松山	松山
Essential Pilates	20:20	~ 21:05	15	清原	清原	清原	清原	清原
日	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	休講	本谷	本谷	端村	端村

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。