

# 2026年5月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		5	12	19	26
UBOUND	13:55	~ 14:25		廣瀬	廣瀬	廣瀬	内海
Essencial Pilates	19:50	20:35		祝日	SUGAR	SUGAR	SUGAR
金	開始	終了	1	8	15	22	29
Essencial Pilates	13:40	~ 14:25	常久	廣瀬	廣瀬	廣瀬	常久
ストレッチ	14:45	~ 15:15	武政	廣瀬	武政	常久	内海
土	開始	終了	2	9	16	23	30
Essencial Pilates	13:55	~ 14:40	廣瀬	廣瀬	常久	筒井	常久
Group Centegy	15:00	~ 15:45	廣瀬	廣瀬	筒井	筒井	廣瀬
日	開始	終了	3	10	17	24	31
UBOUND	12:45	~ 13:15	SUGAR	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。