

5月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員		6	13	20	27
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	11:15	12:00	10			笹井	笹井	笹井
HEAT-HIIT	13:15	13:30	30			村上	村上	村上
お腹シェイプ	13:35	13:50	33			村上	村上	村上
リセットポール	15:10	15:25	28			笹井	笹井	笹井
木	開始	終了	定員		7	14	21	28
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	13:05	13:50	10		村上	向	山田	向
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	19:40	20:25	10		山田	村上	村上	山田
金	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
HEAT-HIIT	14:00	14:15	12	精木	村上	精木	村上	精木
リセットポール	14:20	14:35	16	精木	村上	精木	村上	精木
UBOUND	20:15	20:45	30	精木	村上	精木	村上	精木
日	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
トータルシェイプ	13:10	13:40	33		田邊	田邊	田邊	田邊
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	14:00	14:45	15	イベント スケジュールを ご確認ください	精木	精木	精木	精木
UBOUND	15:05	15:50	30		精木	精木	精木	精木

レッスン代行状況

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください

