

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
Group Centergy	13:35	~ 14:05	スタジオ	45	祝日 スケジュール	中村	中村	松井	
リセットポール	14:25	~ 14:40	スタジオ	25	祝日 スケジュール	高根	高根	高根	
火	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
Group Fight	19:10	~ 19:40	スタジオ	45	祝日 スケジュール	若林	若林	若林	
土	開始	終了	場所	定員	2	9	16	23	30
Essential Pilates	14:50	~ 15:35	スタジオ	15	若林	中村	若林	中村	若林
Group Fight	18:00	~ 18:45	スタジオ	45	若林	若林	若林	若林	若林
日	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	31
RPM	12:15	~ 12:45	バイク	12	松井	佐藤	佐藤	松井	松井

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。