

# ルネサンス茨木24 5月6日（水）祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	太極拳 9:45～10:30 吉岡 智子	ストレッチ 10:00～10:30 松井 省悟		アクア 10:05～10:50 新城 めぐみ		10:00
10:30						10:30
11:00	ベーシックエアロ 10:45～11:15 瀬戸 梢			ジュニアスクール スイミング 【親子ベビー】 10:55～12:00 2レーン使用 ※19組以上3レーン使用	アクアシェイプ 11:05～10:35 新城 めぐみ	11:00
11:30		ボディリセット 11:30～12:15 坂根 綾				11:30
12:00	ベーシックSTEP 11:35～12:05 瀬戸 梢					12:00
12:30	ボディリセット 12:20～13:05 瀬戸 梢				アクアリセット 12:30～13:00 坂根 綾	12:30
13:00		パレエ 12:30～13:15 塩津 雅子				13:00
13:30	ZUMBA 13:20～14:05 瀬戸 梢			アクア 13:20～13:50 坂根 綾		13:30
14:00						14:00
14:30	ヨガ 14:20～15:05 HIROMI					14:30
15:00						15:00
15:30	お腹ひきしめ 15:20～15:35 岡本 綾					15:30
16:00	UBOUND 15:55～16:25 翔里		キッズスクール 体操 16:00～17:00			16:00
16:30						16:30
17:00	Group Power 16:40～17:10 松井 省悟		キッズスクール 体操 17:00～18:00	ジュニアスクール スイミング 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用		17:00
17:30	【有料】Group Fight 17:30～18:30 杉本 昇・松井 省悟					17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00	<p>【お知らせ】</p> <p>当日は祝日営業日（営業時間9：00～19：00）となります。</p> <p>※デイトタイム・イブニング会員様はご利用頂けません。</p> <p>※スタジオレッスンのご参加にはルネLINKにてご予約が必要となります。</p> <p>※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。</p> <p>※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。</p> <p>皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p>※ジュニアスイミング、ジュニア体操は開催いたします。</p> <p style="text-align: right;">ルネサンス茨木クラブ</p>				有料スクール	19:00
					キッズスクール	
					初心者におすすめ	
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	