

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Fight	12:10	~ 12:40	60	祝 ス ケ	中杉	大井	中杉	
Group Power	13:00	~ 13:30	54		見学			
Group Centergy	13:50	~ 14:35	60		中杉	原田	東丸	
UBOUND	20:00	~ 20:30	40		清水			
水	開始	終了	定員	6	13	20	27	
Group Centergy	10:15	~ 11:00	60	祝 ス ケ	東丸	原田	東丸	
Essential Pilates	13:35	~ 14:20	15		原田	大本	原田	
RPM	14:30	~ 15:00	13		池田	池田	清家	
木	開始	終了	定員	7	14	21	28	
Group Fight	12:30	~ 13:00	60	大本	大井	大本	中杉	
Group Power	13:20	~ 14:05	54	清家				
RPM	14:30	~ 15:00	13	高橋				
RPM	19:00	~ 19:30	13	池田	中杉	森田	大本	
Essential Pilates	20:00	~ 20:45	15					
金	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
Group Centergy	11:05	~ 11:50	60	東丸				
Essential Pilates	14:05	~ 14:55	15	原野	原田	大本	原田	池田
RPM	19:00	~ 19:30	13	池田				
土	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
RPM	10:00	~ 10:30	13	森田				
Essential Pilates	13:10	~ 13:55	15	森田	原野	大本	森田	中杉
Group Power	14:20	~ 15:05	54	見学	高橋	清水	清水	高橋
RPM	16:30	~ 17:00	13	高橋	原野	高橋	高橋	原野