

## 5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		4	11	18	25
HEAT-HIIT	13:20	13:35	20		祝スケ	小川	休館	平田
火	開始	終了	定員		5	12	19	26
ストレッチ	10:30	10:45	43		祝スケ	小川	休館	櫻井
リセットポール	12:55	13:10	20		祝スケ	小川	休館	小川
らくトレ	14:15	14:30	20		祝スケ	小川	休館	小川
HEAT-HIIT	19:00	19:15	20		祝スケ	小川	休館	野原
Group Blast	19:25	20:10	28		祝スケ	池田	休館	小川
Group Centergy	19:35	20:05	26		祝スケ	會田	休館	野原
Group Fight	21:25	22:10	40		祝スケ	會田	休館	小川
水	開始	終了	定員		6	13	20	27
リセットポール	11:30	11:45	20		祝スケ	清水	休館	櫻井
木	開始	終了	定員		7	14	21	28
ストレッチ	10:50	11:05	26		清水	清水	休館	清水
Essential Pilates	15:20	16:05	15		櫻井	會田	休館	櫻井
HEAT-HIIT	19:00	19:15	40		野原	小川	休館	池田
らくトレ	19:30	19:45	40		野原	小川	休館	池田
土	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
らくトレ	13:00	13:15	26	櫻井	池田	休館	野原	野原
日	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
Group Fight	12:25	12:55	40	目黒 野原	目黒	休館	野原	野原

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。