

5月30日(土)MOSSA新曲発表会

	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール	
10:00		ジュニア チアダンス 8:45~10:50		ジュニア スイミングスクール 7:30~10:30 (全コース使用)	10:00
10:30	バレエ 10:10~10:55 ラコーナ				
11:00				※10:30~11:45 一部のコースを 使用します	11:00
11:30	ポワントスクール 11:15~11:45 ラコーナ	ベーシックエアロ 11:15~11:45 久保田 温郎	ホットヨガ 11:30~12:00 奥 明代		
12:00				アクア 11:45~12:30 植村 有紀子	12:00
12:30	レギュラーエアロ 12:05~12:50 久保田 温郎	【新曲】 Group Fight 12:00~12:45 内村 奈緒子	ホットヨガ 12:15~12:45 奥 明代		12:30
13:00				成人 スイミングスクール 初級 12:40~13:40 津幡 祐二	13:00
13:30	ZUMBA 13:00~13:45 中島 知子	リラックスヨガ 13:10~13:55 奥 明代			13:30
14:00				成人 スイミングスクール 中級 13:45~14:45 津幡 祐二	14:00
14:30	レギュラーエアロ 14:15~15:00 奥 明代	ピラティス 14:10~14:55 佐々木 啓	ホットヨガ 14:30~15:00 平野 彩織		14:30
15:00				成人 スイミングスクール 中級② 14:50~15:50 津幡 祐二	15:00
15:30	【新曲】 Group Groove 15:15~16:00 佐藤 桂	ダンススクール JAZZ HIPHOP 15:30~16:45 SIO			15:30
16:00					16:00
16:30	【新曲】 Group Centergy 16:20~17:20 佐藤 桂 佐藤 信之介		【常温】 Essential Pilates 16:00~16:45 平野 彩織		16:30
17:00					17:00
17:30		骨盤スリム 17:20~18:05 のりこ			17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	●レッスンのご予約は、2週間前の各レッスン終了予定時刻の10分後~リザーブにて ご予約いただけます。				20:00
20:30	●デイトタイム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、 『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。				20:30
21:00	●プールエリアは20:30までご利用可能です。				21:00
21:30	●インストラクターの都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。 レッスン代行情報は二次元コードを読み込んでご確認ください。				21:30
22:00					22:00
23:00	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール	23:00

レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。



●レッスンのご予約は、2週間前の各レッスン終了予定時刻の10分後~リザーブにて
ご予約いただけます。

●デイトタイム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、
『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。

●プールエリアは20:30までご利用可能です。

●インストラクターの都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。
レッスン代行情報は二次元コードを読み込んでご確認ください。