

# 5月31日(日)MOSSA新曲発表会

	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール		
10:00	📍 ヨガ 9:45~10:30 坂野 未来	📍 ベーシックエアロ 9:50~10:35 三好 真由美		ジュニアスイミング 8:00~10:15 (壁側1コース)	10:00	
10:30					10:30	
11:00	パンチングシェイプ 10:45~11:30 鈴木 敏和	📍 HIPHOP 11:00~11:45 Tacos	📍 【常温】 Essential Pilates 10:45~11:30 佐藤 信之介		11:00	
11:30					11:30	
12:00	チャレンジエアロ 12:00~12:45 志水 聖子	鈴木ボクシング 12:00~13:00 鈴木 敏和			12:00	
12:30			📍 ホットヨガ 12:30~13:00 平野 彩織		12:30	
13:00					13:00	
13:30	チャレンジステップ 13:05~13:50 志水 聖子				13:30	
14:00		UBOUND 13:30~14:15 平野 彩織			14:00	
14:30	ZUMBA 14:10~14:55 志水 聖子				14:30	
15:00			📍 ホットヨガ 14:30~15:00 佐藤 信之介		15:00	
15:30	📍 ピラティス 15:15~16:00 志水聖子	📍 【新曲】 Group Centergy 15:00~15:45 加藤 美千恵			15:30	
16:00					16:00	
16:30					16:30	
17:00	【新曲】 Group Power 16:20~17:20 加藤 美千恵				17:00	
17:30					17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00					19:00	
19:30	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>レッスン代行情報</b></p> <p>こちらの二次元コードを読み込み ご確認ください。</p>  </div>				19:30	
20:00					●レッスンのご予約は、2週間前の各レッスン終了予定時刻の10分後~リザーブにて ご予約いただけます。	20:00
20:30					●デイトム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、 『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。	20:30
21:00					●プールエリアは18:30までご利用可能です。	21:00
21:30					●祝日の為、3F女性専用フリーウェイトエリアの開放はございません。	21:30
22:00	●インストラクターの都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。 レッスン代行情報は二次元コードを読み込んでご確認ください。	22:00				
23:00	Basic Studio	Trinity Studio	Hot Studio	20mプール	23:00	