

プール時間帯別コース利用表

2026年4月1日～

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
月	1													
	2													
	3													
	4													
	5													

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
火	1													
	2													
	3													
	4													
	5													

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
水	1													
	2													
	3													
	4													
	5													

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
金	1													
	2													
	3													
	4													
	5													

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1											
	2											
	3											
	4											
	5											

- JS:ジュニアスイミング
- 選手
- 育成
- 成人スイミング
マスターズ
- 水中ウォーキング
アクア

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日	1										
	2										
	3										
	4										
	5										

1	階段
2	
3	
4	
5	

プール入り口

※火・木曜日 10:15~11:45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。

※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用

※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。

※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。

※火曜日、金曜日の16:25~17:50、土曜日10:00~12:15はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。