2026年6月30日(火)最終営業日イベントスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

6月30日(火)

	Aスタジオ	プール	
9:00	最終営業日はスタジオイベント・プールイベントのみの利用となります。ストレッチエリア・浴室はご利用いただけます。 ジムエリア・オープンスタジオ、またイベント参加者様以外のプールエリアのご利用はご遠慮ください。 また、各イベントの予約につきましては、通常通りスタジオは14日前のイベント終了10分後より プールイベントは14日前のイベント終了60分後よりご予約いただけます。（※枠の消費あり） **入館可能時間 9:30～/退館時間 ～16:45**		
10:00	ヨガ 10:00～10:45 井上 明美		
11:00			
12:00	ZUMBA 11:30～12:30 城 朱美 承認No.38094	ラストアクア 何が出るかな～？？ 『アクア玉手箱』 11:45～12:45 あけみ・みちよ	
13:00			
14:00	Group Centergy 13:15～14:15 巽 さやか	ラストスイミング 14:00～15:30 山崎 一世・南部 晋也・建井 繭子	
15:00	レギュラーエアロ 15:00～15:45 木村 美由紀		
16:00			
17:00		ジュニアスイミングスクール 16:15～19:15	
18:00			
19:00			5/22更新

・・・枠内に色がついているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

【利用可能時間のご案内】
- Aスタジオ・ストレッチエリア・プール・ロッカー・浴室をご利用いただけます。
  ※ジムエリアのご利用はご遠慮ください。
- プールエリアは、16:00までご利用いただけます。

スポーツクラブ ルネサンス あべの24
☎06-6641-6109