

## 6月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	松山	松山	土橋	松山	土橋
週替わり	20:35	~ 21:20		ボディ リセット みいたん	GF 大井	EP 原野	別紙	別紙
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	松山	筒井	端村	筒井	清原
ストレッチ	19:30	~ 19:45	9	端村	久保	清原	清原	下菌
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
朝トレ!	10:45	~ 11:15	9	野口	野口	野口	野口	(GP) Group Power
Essential Pilates	11:30	~ 12:15	15	野口	野口	野口	別紙	(GF) Group Fight
ストレッチ	19:00	~ 19:15	9	端村	本谷	本谷	久保	(GB) Group Blast
週替わり	19:30	~ 20:15		GB 下村	GB 下村	GB 松本	別紙	(GC) Group Centergy
週替わり	20:35	~ 21:20		GF 下村	GF 下村	GF 松本	別紙	(EP) Essential Pilates
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	原野	原野	松山	松山	
Essential Pilates	20:20	~ 21:05	15	清原	清原	清原	別紙	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	松山	松山	本谷	本谷	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。