

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年6月現在

月	火	水	木	金	土	日																																											
休館日					幼児・小学生コース 8:00～9:00 年少～小6 対象級:10B級～R級	幼児・小学生コース 9:00～10:00 年少～小6 対象級:10B級～1級																																											
					幼児・小学生コース 9:00～10:00 年少～小6 対象級:10B級～R級	幼児・小学生コース 10:00～11:00 年少～小6 対象級:10B級～1級																																											
			親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満と保護者様			幼児・小学生コース 10:00～11:00 年少～小6 対象級:10B級～3級	<table border="1"> <thead> <tr> <th>級</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>10B</td><td rowspan="3">水慣れ</td></tr> <tr><td>10A</td></tr> <tr><td>10</td></tr> <tr><td>9B</td><td rowspan="2">顔つけ</td></tr> <tr><td>9A</td></tr> <tr><td>9</td><td rowspan="3">潜り</td></tr> <tr><td>8B</td></tr> <tr><td>8A</td></tr> <tr><td>8</td><td rowspan="2">けのび</td></tr> <tr><td>7B</td></tr> <tr><td>7A</td></tr> <tr><td>7</td><td rowspan="3">バタ足</td></tr> <tr><td>6B</td></tr> <tr><td>6A</td></tr> <tr><td>6</td><td rowspan="2">クロール</td></tr> <tr><td>5B</td></tr> <tr><td>5A</td></tr> <tr><td>5</td><td rowspan="3">背泳ぎ</td></tr> <tr><td>4B</td></tr> <tr><td>4A</td></tr> <tr><td>4</td><td rowspan="2">平泳ぎ</td></tr> <tr><td>3B</td></tr> <tr><td>3A</td></tr> <tr><td>3</td><td rowspan="3">バタフライ</td></tr> <tr><td>2B</td></tr> <tr><td>2A</td></tr> <tr><td>2</td><td rowspan="2">個人メドレー</td></tr> <tr><td>1B</td></tr> <tr><td>1A</td></tr> <tr><td>1</td></tr> </tbody> </table>	級	内容	10B	水慣れ	10A	10	9B	顔つけ	9A	9	潜り	8B	8A	8	けのび	7B	7A	7	バタ足	6B	6A	6	クロール	5B	5A	5	背泳ぎ	4B	4A	4	平泳ぎ	3B	3A	3	バタフライ	2B	2A	2	個人メドレー	1B	1A	1
	級	内容																																															
	10B	水慣れ																																															
	10A																																																
	10																																																
	9B	顔つけ																																															
	9A																																																
	9	潜り																																															
8B																																																	
8A																																																	
8	けのび																																																
7B																																																	
7A																																																	
7	バタ足																																																
6B																																																	
6A																																																	
6	クロール																																																
5B																																																	
5A																																																	
5	背泳ぎ																																																
4B																																																	
4A																																																	
4	平泳ぎ																																																
3B																																																	
3A																																																	
3	バタフライ																																																
2B																																																	
2A																																																	
2	個人メドレー																																																
1B																																																	
1A																																																	
1																																																	
					親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満と保護者様																																												
	幼児・小学生コース 15:45～16:45 年少～小6 対象級:10B級～1級	幼児・小学生コース 15:45～16:45 年少～小6 対象級:10B級～R級	幼児・小学生コース 15:45～16:45 年少～小6 対象級:10B級～1級		幼児・小学生コース 13:30～14:30 年少～小6 対象級:10B級～3級																																												
	幼児・小学生コース 16:45～17:45 年少～小6 対象級:10B級～R級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 年少～小6 対象級:10B級～R級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 年少～小6 対象級:10B級～R級		幼児・小学生コース 14:30～15:30 年少～小6 対象級:10B級～R級																																												
	小・中学生コース 17:45～18:45 小1～中3 対象級:6B級～R級	小・中学生コース 17:45～18:45 小1～中3 対象級:6B級～R級	小・中学生コース 17:45～18:45 小1～中3 対象級:6B級～R級		幼児・小学生コース 15:30～16:30 年少～小6 対象級:10B級～5B級																																												

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー(6ヶ月～4才未満) 50分レッスン・体操・採暖含む

- ・プールで親子とスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。

◆幼児・小学生(年少～小学6年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生(小学1年生～中学3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

親子ベビー	週1回 5,500円/月 <small>※料金は税込価格です。 ※特別週間がある場合は月会費が異なります。</small>
幼児～中学生	週1回 8,910円/月 週2回 11,880円/月 <small>※料金は税込価格です。 ※特別週間がある場合は月会費が異なります。</small>

