

2026年6月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了	2	9	16	23	30
UBOUND	13:55	~ 14:25	廣瀬	内海	廣瀬	廣瀬	廣瀬
Essencial Pilates	19:50	20:35	SUGAR	SUGAR	SUGAR	SUGAR	SUGAR
金	開始	終了	5	12	19	26	
Essencial Pilates	13:40	~ 14:25	常久	廣瀬	常久	廣瀬	
ストレッチ	14:45	~ 15:15	廣瀬	常久	武政	武政	
土	開始	終了	6	13	20	27	
Essencial Pilates	13:55	~ 14:40	廣瀬	廣瀬	常久	筒井	
Group Centegy	15:00	~ 15:45	廣瀬	筒井	廣瀬	筒井	
日	開始	終了	7	14	21	28	
UBOUND	12:45	~ 13:15	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。