

6月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
HEAT-HIIT	13:20	13:35	20	池田	野原	小川	小川	平田
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
ストレッチ	10:30	10:45	43	櫻井	會田	櫻井	櫻井	櫻井
リセットポール	12:55	13:10	20	清水	清水	清水	清水	清水
らくトレ	14:15	14:30	20	小川	會田	小川	小川	小川
HEAT-HIIT	19:00	19:15	20	平田	平田	平田	平田	平田
Group Blast	19:25	20:10	28	小川	小川	小川	小川	池田
Group Centergy	19:35	20:05	26	會田	野原	會田	野原	會田
Group Fight	21:25	22:10	40	野原	小川	會田	野原	會田
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
リセットポール	11:30	11:45	20	櫻井	清水	清水	清水	
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
ストレッチ	10:50	11:05	26	清水	櫻井	清水	清水	
Essential Pilates	15:20	16:05	15	野原	櫻井	櫻井	櫻井	
HEAT-HIIT	19:00	19:15	40	小川	小川	野原	小川	
らくトレ	19:30	19:45	40	小川	小川	野原	小川	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
らくトレ	13:00	13:15	26	池田	池田	池田	池田	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
Group Fight	12:25	12:55	40	目黒	目黒	目黒	目黒	

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。