



成人スイミングスクール

開講表

2026年7月～

曜日 クラス	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	日曜日
初級	初級 11:00 ～ 12:00	初級 13:30 ～ 14:30		初級 14:00 ～ 15:00	
中級			中級 20:00 ～ 21:00		中級 12:30 ～ 13:30
上級	上級 14:10 ～ 15:10				

クラス概要

▶ 初級クラス

水泳を習ったことが無い方から
クロール、背泳ぎの習得を目指します。

▶ 中級クラス

クロール、背泳ぎの泳力向上
平泳ぎとバタフライの習得を目指します。

▶ 上級クラス

四泳法の泳力向上、ターン動作習得
個人メドレー習得を目指します。

月会費

9,680円 (税込) / 月4回

フィットネス会員
の方は

重複受講
割引で

8,030円 (税込) / 月4回

おすすめポイント

・少人数レッスンの為、たくさん泳げる！