

	月 MON			水 WED			木 THU			金 FRI			土 SAT			日 SUN		
	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30	リラックスヨガ 10:00～10:45 杉本 昇			Group Centergy 10:15～11:00 スタッフ		キッズスクール スイミング 9:45～12:15 スタッフ	ストレッチ 10:25～11:10 加嶋 洋子		キッズスクール スイミング 9:45～12:15 スタッフ	ヨガ 10:00～10:45 SAYA			ヨガ 10:20～11:05 星畑 梨名	RPM 10:00～10:30 森田 瀬奈	ZUMBA 9:55～10:40 みいたん	RPM 10:10～10:40 永井 佑治		
11:00																		
11:30	ピラティス 11:05～11:50 杉本 昇		アクア 11:15～11:45 金井 蓮代	ピラティス 11:30～12:15 菊川 由美子			ピラティス 11:30～12:15 加嶋 洋子			Group Centergy 11:05～11:50 東丸 ほのか		アクア 11:15～11:45 平田 智子	ストレッチ 11:20～11:50 星畑 梨名		Group Blast 11:00～11:30 永井 佑治		キッズスクール スイミング 9:00～14:10	
12:00																		
12:30	Group Fight 12:10～12:40 スタッフ									Group Groove 12:05～12:50 宮本 真帆			ZUMBA 12:05～12:50 yano				EssentialPilates 11:50～12:35 大槻 明日香	
13:00	Group Power 13:00～13:30 見学 大祐			ZUMBA 12:35～13:20 KANA														
13:30																		
14:00	Group Centergy 13:50～14:35 スタッフ		水中ウォーキング 13:30～14:00 橋原 一美	EssentialPilates 13:35～14:20 スタッフ			Group Power 13:20～14:05 清家 恵											
14:30			アクア 14:15～14:45 橋原 一美			成人スクール 初級 14:10～15:10 西川 まゆみ	ヨガ 14:25～15:10 HIROMI			EssentialPilates 14:05～14:50 スタッフ								
15:00				RPM 14:30～15:00 スタッフ					RPM 14:30～15:00 清家 恵									
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00	ヨガ 19:00～19:45 高畠 久美子			UBOUND 19:00～19:30 加藤 万穂	RPM 19:00～19:30 スタッフ		Group Power 19:00～19:45 杉本 昇	RPM 19:00～19:30 高橋 裕介	成人スクール 中級 19:00～20:00 堀尾 知史	ピラティス 18:45～19:30 甲斐 希美	RPM 19:00～19:30 池田 将貴							
19:30																		
20:00		RPM 19:45～20:15 京谷 七彩		Group Blast 19:55～20:25 加藤 万穂	RPM 19:45～20:15 下村 雅亮		Group Fight 20:00～20:45 杉本 昇	(HOTスタジオ) EssentialPilates 20:00～20:45 スタッフ		ZUMBA 19:45～20:30 ERINA	RPM 19:45～20:15 池田 将貴							
20:30																		
21:00	ZUMBA 20:45～21:30 平山 皇英	RPM 20:40～21:10 京谷 七彩		Group Power 20:45～21:30 下村 雅亮			ヨガ 21:00～21:45 山本 智矢			Group Fight 20:45～21:30 黒水 美								
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール	スタジオ	Rスタジオ	プール

**レッスン代行情報**  
こちらの二次元コードを読み込みご確認ください。

