

	月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール				
10:00																												
10:30																												
11:00	ZUMBA 10:30～11:15 熊倉 香織	リラックスヨガ 10:30～11:15 Mari			ベーシックエアロ 10:25～11:10 古川 浩史			幼稚園 スイミング 10:15～11:45 ※開催日 別紙確認	ベーシックエアロ 10:40～11:25 秋山 拓実	Group Centergy 10:30～11:15 中馬 亜梨沙		幼稚園 スイミング 10:15～11:45 ※開催日 別紙確認	RITMOS 10:30～11:15 ooRyoko	ヨガ 10:30～11:15 岩下 菜摘		ジュニア スイミング 10:00～11:15	ベーシックエアロ 10:40～11:10 小室 美帆					ベーシックエアロ 10:30～11:00 菅田 和江				ジュニア スイミング 8:50～12:15		
11:30			【女性限定】 ビューティモ ヨガ 11:10～12:10 齊藤 佳奈子	成人 スイミング 初級 11:00～12:00 横川 美代子								【女性限定】 ピラティス 11:00～12:00 大久保 美代子																
12:00	ヨガ 11:35～12:05 Mari	UBOUND 11:35～12:05 落合 様			ZUMBA 11:25～12:10 留加																		Group Power 11:15～12:00 古川 舞					
12:30	Group Power 12:25～12:55 落合 様							水中 ウォーキング 12:00～12:30 小室 美帆	Group Groove 11:45～12:30 中馬 亜梨沙	ピラティス 11:40～12:25 秋山 拓実																		
13:00			【女性限定】 ベーシックヨガ 12:45～13:30 齊藤 佳奈子	水中 ウォーキング 12:30～13:00 関口 潤	24式太極拳 12:25～13:10 二ノ城 美介			アクア 12:40～13:10 小室 美帆	ZUMBA 12:45～13:30 秋山 拓実	リラックスヨガ 12:50～13:35 Hiromi		【女性限定】 ピラティス 12:30～13:30 YO-KO	水中 ウォーキング 12:50～13:20 吉崎 金美	Group Power 12:55～13:40 佐藤 純	ヨガ 12:50～13:35 村井 さちこ	【女性限定】 青盤ヨガ 12:20～13:20 Mari	水中 ウォーキング 12:50～13:20 秋元 望早	チャレンジエアロ 12:35～13:20 水島 葉子	Essential Pilates 12:30～13:15 東江 尚磨			Group Centergy 12:20～13:05 古川 舞	Essential Pilates 12:15～13:00 村井 さちこ			【女性限定】 StoneSPATime 10:30～15:00	成人 スイミング 中級 12:30～13:30 志波 蓮平	
13:30	Group Fight 13:15～13:45 落合 様	フローヨガ 13:05～13:50 みきこ			アクア 13:15～13:45 関口 潤																							
14:00					レギュラーエアロ 13:25～14:10 水島 葉子			成人 スイミング 初級 14:10～15:10 鈴木 智子																				
14:30	ベーシックエアロ 14:10～14:55 清宮 佐和子	ヨガ 14:10～14:55 齊藤 佳奈子	【女性限定】 リラックスヨガ 14:15～15:15 みきこ	成人 スイミング 上級 14:10～15:10 南 泰葉	青盤スリム 14:30～15:15 小室 美帆																							
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30	Group Centergy 19:20～20:05 樋口 家与依	ヨガ 19:25～20:10 MIWAKO	【女性限定】 ベーシックヨガ 19:45～20:30 石島 彩		ZUMBA 19:20～20:05 高橋 真喜									Group Power 19:20～20:05 RYUJI	ヨガ 19:25～20:10 村井 さちこ													
20:00																												
20:30	Group Blast 20:20～21:05 樋口 家与依	リラックスヨガ 20:25～21:10 MIWAKO			RITMOS 20:20～21:05 山口 けいこ									Group Fight 20:20～21:05 池上 淳一	UBOUND 20:25～21:10 shi-ba													
21:00																												
21:30	Group Fight 21:20～21:50 瀧本 修平		【女性限定】 青盤ヨガ 20:55～21:55 石島 彩		Group Fight 21:20～21:50 岩倉 広樹			エンジョイ マスターズ 21:00～22:00 塩谷 莉紗																				
22:00																												
22:30																												
23:00																												