

プール時間帯別コース利用表

2026年7月1日～

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
月	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4			水中W 12:30~13:00					JS 15:15~18:50		選手 18:50~20:50			
	5	成人スクール初級 11:00~12:00		アクア 13:15~13:45		成人スクール上級 14:10~15:10								

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
火	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4			水中ウォーキング 12:00~12:30					JS 15:15~18:50		育成 18:50~19:50	選手 18:50~20:50		
	5	幼稚園スイミング 10:15~11:45		アクア 12:40~13:10		成人スクール初級 13:30~14:30							マスターズ 21:00~22:00	

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
木	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4			水中W 12:50~13:20					JS 15:15~18:50		育成 18:50~19:50			
	5	幼稚園スイミング 10:15~11:45		アクア 13:40~14:10								成人スクール中級 20:00~21:00		

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
金	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4	JS 10:00~11:15		アクア 11:30~12:00					JS 15:15~18:50		選手 18:50~20:50			
	5			水中W 12:50~13:20		成人スクール初級 14:00~15:00								

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
土	1												
	2												
	3												
	4	JS 10:00~12:15			JS 13:15~14:30		JS 14:30~15:45	育成 15:45~17:00		選手 17:00~19:00			
	5												

- JS:ジュニアスイミング
- 選手
- 育成
- 成人スイミング
マスターズ
- 水中ウォーキング
アクア

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日	1										
	2										
	3										
	4										
	5	JS 10:00~12:15			成人スクール中級 12:30~13:30						

1	階段
2	
3	
4	
5	

プール入り口

※火・木曜日 10:15~11:45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。

※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用

※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。

※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。

※火曜日、金曜日の16:25~17:50、土曜日10:00~12:15はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。