


	月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN								
	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール					
9:00																													9:00
9:30																													9:30
10:00	太極拳 9:30~10:15 中島 和代				ヨガ 9:45~10:30 kumail																				ジュニア スイミングスクール (全コース利用) 8:00~11:00 ※10:00~ 3コース利用			ジュニア スイミングスクール (全コース利用) 8:00~11:00	10:00
10:30																													10:30
11:00	骨盤スリム 10:45~11:30 杉山 一三				ベーシック エアロ 10:50~11:35 kumail																								11:00
11:30																													11:30
12:00	バレエ 11:55~12:40 Lenn																												12:00
12:30																													12:30
13:00																													13:00
13:30	ヨガ 13:05~13:50 中村 仁美																												13:30
14:00																													14:00
14:30																													14:30
15:00																													15:00
15:30																													15:30
16:00																													16:00
16:30																													16:30
17:00																													17:00
17:30																													17:30
18:00																													18:00
18:30																													18:30
19:00																													19:00
19:30	フリースタイル ダンス 19:15~20:00 小松 真太郎																												19:30
20:00																													20:00
20:30																													20:30
21:00																													21:00
21:30																													21:30
22:00																													22:00
23:00																													23:00

O-Pass登録
※O-Passアカウントの新規登録はこちら
(1)事前に「O-Pass」アカウント登録
(2)クラブでお貸しするiPadにて、
O-Passアカウントでログイン



レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。

