

7月2日

7月23日

7月30日

	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00									
9:30									
10:00									
10:30	健康増進スクール からだ活性 10:00~11:00 住吉 久仁夫	【参加不可】 ≪予約者のみ≫ シニア運動教室 10:00~11:30 小金井市 介護福祉課 シニア運動教室係		健康増進スクール からだ活性 10:00~11:00 住吉 久仁夫	【参加不可】 ≪予約者のみ≫ シニア運動教室 10:00~11:30 小金井市 介護福祉課 シニア運動教室係		骨盤スリム 10:00~10:45 清水 かおり	健康増進スクール からだ活性 10:00~11:00 住吉 久仁夫	
11:00									
11:30	リラックスヨガ 11:15~12:00 関谷 茉依		ベビースイミング 11:00~11:50 (半円部分使用)	骨盤スリム 11:10~11:55 岡野 亮子		ベビースイミング 11:00~11:50 (半円部分使用)	ベーシックSTEP 11:05~11:50 のりこ		ベビースイミング 11:00~11:50 (半円部分使用)
12:00									
12:30	UBOUND 12:20~13:05 佐藤 彩也花		アクアシェイプ 12:30~13:00 酒	HIPHOP 12:20~13:05 渡邊 幸恵			ヨガ 12:10~12:55 丸橋 広美		アクアシェイプ 12:30~13:00 酒
13:00									
13:30		ベーシックエアロ 13:25~13:55 大山 陽子	アクア 13:10~13:40 酒		ベーシックエアロ 13:25~13:55 大山 陽子		ZUMBA 13:15~14:00 竹内 津子		アクア 13:10~13:40 酒
14:00	【参加不可】 ≪予約者のみ≫ シニア運動教室 13:30~15:00 小金井市 介護福祉課 シニア運動教室係			【参加不可】 ≪予約者のみ≫ シニア運動教室 13:30~15:00 小金井市 介護福祉課 シニア運動教室係		ジュニアスクール スイミング 14:00~15:00 (1コース貸切) ※準備時間含む			ジュニアスクール スイミング 14:00~15:00 (1コース貸切) ※準備時間含む
14:30									
15:00									

15:00~19:00はジュニアスイミングスクールの為、全エリアご利用いただけません。
19:00~19:15頃まではスクールのお子様ロッカーを利用しております。予めご了承ください。

16:00		ジュニアスクール スイミング 15:45~16:45		ジュニアスクール スイミング 15:45~16:45		ジュニアスクール スイミング 15:45~16:45
16:30						
17:00		ジュニアスクール スイミング 16:45~17:45		ジュニアスクール スイミング 16:45~17:45		ジュニアスクール スイミング 16:45~17:45
17:30						
18:00		ジュニアスクール スイミング 17:45~18:45		ジュニアスクール スイミング 17:45~18:45		ジュニアスクール スイミング 17:45~18:45
18:30						

19:00									
19:30	ZUMBA 19:20~20:05 中村 円	骨盤スリム 19:30~20:15 のりこ		RITMOS 19:20~20:05 山口 けいこ	バレエ 19:30~20:00 金子 和香子		Group Centergy 19:20~20:05 関谷 茉依	ストレッチ 19:30~20:00 高橋 美恵子	
20:00									
20:30	Group Power 20:25~20:55 石塚 勇騎		UBOUND 20:25~20:55 佐藤 彩也花		バレエ 20:20~21:05 金子 和香子		Group Power 20:25~20:55 石塚 勇騎	バレエ 20:20~21:05 高橋 美恵子	
21:00									
21:30	Group Fight 21:15~22:00 大野 卓翔		Group Fight 21:15~22:00 大野 卓翔				Group Fight 21:15~22:00 大野 卓翔		
22:00									
22:30									
23:00	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール

7月2日

7月23日

7月30日