

2026年7月

ルネサンス相模原 練習予定表

		選手	育成		備考
7/1	水		OFF	OFF	
7/2	木		OFF	18:50～20:00	
7/3	金		18:50～20:50	OFF	
7/4	土	神奈川県選手権 兼 第80回国民スポーツ大会神奈川県予選会 @横浜国際メインプール		15:45～17:00	大会に出場しない選手クラスは 練習お休みです。
7/5	日			OFF	
7/6	月		18:50～20:50	OFF	
7/7	火		18:50～20:50	18:50～20:00	
7/8	水		OFF	OFF	
7/9	木		OFF	18:50～20:00	
7/10	金		18:50～20:50	OFF	
7/11	土	神奈川県夏季記録会 @平塚総合体育館温水プール		15:45～17:00	大会に出場しない選手クラスは 練習お休みです。
7/12	日			OFF	
7/13	月		18:50～20:50	OFF	
7/14	火		18:50～20:50	18:50～20:00	
7/15	水		OFF	OFF	
7/16	木		OFF	18:50～20:00	
7/17	金		18:50～20:50	OFF	
7/18	土		17:00～19:00	15:45～17:00	
7/19	日	6:30～8:30	OFF	6:30～8:30	レース水着をお持ちください。
7/20	月		18:50～20:50	OFF	
7/21	火		18:50～20:50	18:50～20:00	
7/22	水		OFF	OFF	
7/23	木		OFF	18:50～20:00	
7/24	金		18:50～20:50	OFF	
7/25	土		17:00～19:00	15:45～17:00	
7/26	日	第49回全国JOC'sジュニアカップ 夏季 神奈川県最終予選会 @横浜国際サブプール		OFF	大会に出場しない選手クラスはお休みです。
7/27	月		18:50～20:50	OFF	
7/28	火		18:50～20:50	18:50～20:00	
7/29	水		OFF	OFF	
7/30	木		OFF	18:50～20:00	
7/31	金		18:50～20:50	OFF	
8/1	土		17:00～19:00	15:45～17:00	
8/2	日	6:30～8:30	OFF	OFF	
8/3	月	神奈川エリア合同記録会@ルネサンス港南台			集合予定は12時頃です。

※予定は変更する場合がございます。※予定表の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。（保護者様の登録アドレスにメールが届きます。）

・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできません。

・欠席は、れんらくアプリから登録ください。

・体調管理、怪めの防止、自己管理をできるようにしましょう。

・原則、遅刻は禁止です。 正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。

「今、あれこれ考えるより、そのちょっとした間に腹筋とか何かをしたほうがいい。」

by 高橋 尚子

年間出場スケジュール

■7月4日（土）、5日（日） 神奈川県選手権 兼 第80回国民スポーツ大会神奈川県予選会@横浜国際メインプール 参加対象：標準記録突破者

■7月11日（土）、12日（日） 神奈川県夏季記録会@平塚総合体育館温水プール 参加対象：標準記録突破者

■7月26日（日） 第49回全国JOC'sジュニアカップ 夏季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者

■8月3日（月） ルネサンス神奈川エリア合同記録会@ルネサンス港南台 参加対象：選手の小学生・育成

■8月22日（土）～26日（水） 第49回 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者

■9月22日（火）、23日（水） 第36回神奈川県学年別水泳競技大会@横浜国際メインプール 参加対象：中部地域内選抜

■10月17日（土）、18日（日） HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成

■10月25日（日） 第37回神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール 参加対象：中部地域内選抜

■11月22日（日） ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会@千葉国際総合水泳場 参加対象：標準記録突破者

■11月28日（土）、29日（日） 相模原市秋季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成

■12月12日（土）、13日（日） かながわゆめ国体@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成

■1月16日（土）、17日（日） 第53回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会2027@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者

■1月30日（土）、31日（日） 神奈川県冬季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者

■2月28日（日） 第49回全国JOC'sジュニアカップ 春季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者

■3月13日（土）、14日（日） 相模原市短水路記録会@相模原GPメインプール 参加対象：選手・育成

■3月27日（土）～30日（火） 第49回 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。

参加対象においては

「選手・育成」の場合、標準記録はございません。

「標準記録突破者」、「全国大会標準記録突破者」の場合、別途標準記録表をご確認ください。

「中部地域内選抜」の場合、ベストタイムを持ち寄り、ランキングを作成し、上位者から出場権を獲得していきます。