

2026年 7月20日 海の日 特別タイムスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

7/20 月曜日				
09:00	スタジオ1	スタジオ3	HOT女性専用	25Mプール
10:00	9:30~10:15 太極拳 中島 和代			
11:00	10:45~11:30 骨盤スリム 杉山 一三	10:00~10:45 ダンスフィットネス 茂木 紀子	10:00~10:45 【女性専用】 ホットリラックスヨガ 武田 知子	10:30~11:00 水中ウォーキング 植村 千穂
12:00	11:55~12:40 Group Centergy 井野 彩音	11:00~11:45 RITMOS 茂木 紀子	11:00~11:45 【女性専用】 ホットヨガ 武田 知子	11:10~11:40 アクア 植村 千穂
13:00	13:05~13:50 ヨガ 中村 仁美	12:10~12:40 Group Fight 大友 望		
14:00	14:15~15:00 フラダンス 田邊 万由子	13:00~13:45 UBOUND 大友 望		13:00~14:15 ジュニアスイミング体験会 (1コース使用) ※前後15分コースを 使用させていただきます
15:00	15:20~16:20 フラダンス 田邊 万由子	14:05~15:05 【有料】定員 10名 ヨガ 中村 仁美		14:30~15:45 着衣泳イベント (最大2コース使用) ※前後15分コースを 使用させていただきます
16:00		16:00~17:00 ジュニアスクール 空手 (年中~小2)		
17:00		17:15~18:15 ジュニアスクール 空手 (小2~小6)		
18:00				
19:00				

予約開始時間
7/6 10:55~

予約開始時間
7/6 12:50~

会員:2,200円 / ビジター:2,750円
リザーブ予約開始時間 7/6(月) 15:15~
※ビジター・既存ルネサンス会員様は
電話またはフロントにて申込
※キャンセル期限7/17(金)まで
※当日レッスン開始1時間前までにフロントにて
ご入金をお願いいたします。
※現金のお取り扱いはありません

...黄色のプログラムは、初心者の方でも安心してご参加いただけます。
 ...有料スクール
¥ ...有料プログラム
 ※全てのプログラムが定員制および予約制となっております。