

7月スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員		6	13	20	27
Group Centergy	13:35	~ 14:05	スタジオ	45		中村	中村	祝日 スケジュール	松井
リセットポール	14:25	~ 14:40	スタジオ	25		高根	高根		高根
火	開始	終了	場所	定員		7	14	21	28
Group Fight	19:10	~ 19:40	スタジオ	45		若林	若林	若林	若林
水	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
Group Power	12:30	~ 13:00	スタジオ	35	中村	中村	中村	中村	中村
金	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	31
Group Power	12:20	~ 13:05	スタジオ	35	調整中	多胡	多胡	多胡	多胡
Group Fight	13:35	~ 14:05	スタジオ	45	若林	若林	若林	若林	若林
土	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
Essential Pilates	14:50	~ 15:35	スタジオ	20	若林	中村	若林	中村	
Group Fight	18:00	~ 18:45	スタジオ	45	若林	若林	若林	若林	
日	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
RPM	12:15	~ 12:45	バイク	12	松井	松井	松井	松井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。