

# 7月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
HEAT-HIIT	13:15	13:30	30	村上	村上	精木	村上	精木
お腹シェイプ	13:35	13:50	33	村上	村上	精木	村上	精木
リセットポール	15:10	15:25	28	笹井	笹井	笹井	笹井	笹井
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
UBOUND	20:15	20:45	30	精木	村上	精木	村上	精木
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	13:10	13:55	33	村上	休講	村上	山田	
Group Power	14:15	15:00	28	イベントスケジュールをご確認ください		田邊 精木	精木	
UBOUND	15:20	15:50	30	精木	休講	精木	精木	

## レッスン代行状況

こちらの二次元コードを  
読み込みご確認ください

