

## 7月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	6	13	20	27	
【有料】TRYnations lv.1	12:30	～ 13:30	向井・正路	向井・正路	山田	向井・正路	
火	開始	終了	7	14	21	28	
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋	
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋	
ストレッチ	14:05	～ 14:35	時岡	向井	向井	向井	
リセットポール	14:55	～ 15:10	時岡	向井	向井	向井	
GroupBlast	19:15	～ 20:00	小嶋	木村	小嶋	木村	
RPM	20:20	～ 21:05	漕江	山田	香月	山田	
水	開始	終了	1	8	15	22	29
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	漕江	漕江	漕江	漕江	
Essential Pilates	15:15	～ 16:00	小嶋	小嶋	向井	向井	向井
GroupPower	19:15	～ 19:45	小嶋	山田	小嶋	木村	片山
RPM	19:20	～ 19:50	山田	香月	香月	香月	木村
ナイトラン	20:00	～	古橋・村松	古橋	古橋・淵上	村松	淵上
RPM	20:05	～ 20:35	山田	香月	香月	香月	木村
GroupFight	20:05	～ 20:35	木村	時岡	木村	増田	増田
【有料】TRYnations lv.2	20:55	～ 21:55	山田	山田・加藤	山田・加藤	山田・加藤	
金	開始	終了	3	10	17	24	31
GroupGroove	14:00	～ 14:45	藤戸	向井	水永	藤戸	向井
土	開始	終了	4	11	18	25	
【有料】TRYnations lv.1	10:30	～ 11:30	前田	前田	前田	前田	
GroupFight	15:15	～ 16:00	山田	山田	増田・正路	山田	
RPM	16:15	～ 17:00	漕江	香月	生野	香月	
日	開始	終了	5	12	19	26	
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	楠見	楠見	楠見	楠見	
RPM	11:10	～ 11:40	漕江	漕江	漕江	漕江	
RPM	11:55	～ 12:25	漕江	漕江	漕江	漕江	
GroupBlast	12:50	～ 13:20	木村	小嶋	藤戸	小嶋	
GroupFight	13:40	～ 14:25	藤戸	藤戸	木村	藤戸	
GroupCentergy	14:45	～ 15:30	時岡	山田	山田	山田	
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	小川	小川	小川	小川	
GroupPower	16:50	～ 17:50	小嶋	山田	片山	木村	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。