

7月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	6	13	20	27		
Group Fight	12:10	~ 12:40	60	大本	大井	祝日	大本		
Group Power	13:00	~ 13:30	54	見学					
Group Centergy	13:50	~ 14:35	60	巽	大本	祝日	東丸		
UBOUND	20:00	~ 20:30	40	清水					
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29	
Group Centergy	10:15	~ 11:00	60	原田	東丸	巽	東丸	原田	
Essential Pilates	13:35	~ 14:20	15	原田	巽	原田	巽	大本	
RPM	14:30	~ 15:00	13	清家	原野	清家	池田	清家	
RPM	19:00	~ 19:30	13	森田	原野	森田	池田	森田	
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30	
Group Fight	12:30	~ 13:00	60	大本	大井	大本	大井	大本	
Group Power	13:20	~ 14:05	54	清家					
RPM	14:30	~ 15:00	13						
RPM	19:00	~ 19:30	13	高橋					
Essential Pilates	20:00	~ 20:45	15	大本	森田	大本	森田	大本	
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	31	
Group Centergy	11:05	~ 11:50	60	東丸					
Essential Pilates	14:05	~ 14:55	15	池田	巽	原田	巽	原田	
RPM	19:00	~ 19:30	13	池田					
RPM	19:45	~ 20:15	13	池田					
土	開始	終了	定員	4	11	18	25		
RPM	10:00	~ 10:30	13	森田					
Essential Pilates	13:10	~ 13:55	15	巽	原野	巽	池田		
Group Power	14:20	~ 15:05	54	清水	高橋	清水	見学		
RPM	16:30	~ 17:00	13	高橋	森田	原野	高橋		