

祝日レッスンスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

7/20 月曜日

	5F	6F	プール
10:00			¥ 9:00～11:00 ジュニアスイミングスクール 体験会
11:00	11:00～11:30 Group Power 西田 香	¥ 11:15～12:15 シニアのための健康教室 池田 扶実子	11:15～11:45 アクア 大槇 明日香
12:00	11:45～12:15 ベーシックエアロ 西田 香		
13:00	12:30～13:00 ベーシックステップ 池田 扶実子	13:15～13:45 Group Fight 白井 誠人	
14:00	14:00～14:30 ヨガ 伊藤 琴絵		¥ 14:00～15:00 成人スクール 中級 福田 美穂
15:00			

※祝日営業時間: 10:00～20:00

※全てのプログラムが予約制または定員制となっております。

※レッスン開始15分前に空き枠があれば、当日ご参加いただけます。

■ …無料レッスン

¥ …有料レッスン